

Packliste für Mehrtagestour mit Selbstversorgung

Pflichtprogramm:

- Schneeschuhe
- LVS (Lawinenschüttelgerät)
- Lawinenschaufel
- Teleskopstöcke (notfalls Skistöcke) mit Tellern

- Stabile, möglichst wasserdichte, hohe Schuhe
- Wasserdichte Tourenhose oder Wanderhose plus Regenhose
- Wind- und Wasserdichte Jacke
- Warme, funktionelle Unterkleidung (Schichtenprinzip)
- Handschuhe
- Kappe
- Sonnenbrille (möglichst gut schliessend) ; ev. Skibrille (Schneefall)

- Proviant für tagsüber
- Mindestens einen Liter Getränk für den 1. Tag (wenn möglich warm)
- zusätzlicher Platz im Rucksack für gemeinsamen Proviant!**

Sehr sinnvoll:

- Gamaschen
- Ersatzkleidung (Unterwäsche, Socken)
- "Pyjama"
- Stirnlampe
- Zahnbürste, Hygieneartikel,...
- Sonnencreme (hoher Schutzfaktor)
- Halbtaxabo oder GA
- Seidenschlafsack oder Ähnliches

Nice to Have:

- Blasenpflaster
- Traubenzucker
- Sonnenmütze
- Fotoapparat
- Feldstecher
- Natel
- Landeskarten

Persönlich:

- Medikamente
- Spiele
- ...
- ...